

دفتر توسعه آموزش (EDO)
طرح دوره (Course Plan)

نام دوره (درس): بهداشت سالمندان

نام گروه آموزشی: بهداشت عمومی

نام مدرس/مدرسان: معصومه صادقی پور رودسری

رشته/مقطع تحصیلی جمعیت هدف: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی

نوع و تعداد واحد: تئوری ۲... عملی، نهارد هر دو

نیمسال تحصیلی: اول سال ۱۴۰۳-۱۴۰۲ مکان اجرا: دانشکده بهداشت و ایمنی روز/ساعت کلاس: سه‌شنبه ۸-۱۰

هدف کلی دوره:

آشنایی با اصول بهداشت دوره سالمندی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که سبب افزایش طول عمر و افزایش جمعیت سالخوردگی می شود.

اهداف اختصاصی دوره (رفتاری)^۱

از فراگیر انتظار می رود در پایان دوره آموزشی بتواند:

تعاریف سالمندی از دیدگاههای مختلف و مفاهیم پایه بهداشت سالمندان را درک کند

جمعیت شناسی سالمندی و تغییرات هرم سنی جمعیت در دنیا و ایران را بیان کند

تغییرات فیزیولوژیک ارگانهای مختلف بدن در دوره سالمندی و تفاوت آنها با بیماری را توصیف کند

اپیدمیولوژی بیماریهای شایع دوران سالمندی را بیان نماید

سبک زندگی سالم و مداخلات مربوط به ارتقای سلامت و افزایش طول عمر را بشناسد

اصول مراقبت از سالمندان و انواع ساختارهای مراقبتی را بیان نماید

اصول تغذیه صحیح در سالمندان را توضیح دهد

کیفیت زندگی سالمندان و مولفه های مرتبط با آن را شرح دهد

کلیات ارزیابی جامع سالمندی را توصیف کند.

^۱ منظور از اهداف رفتاری، بیان انتظارات اساتید برحسب رفتار قابل مشاهده و اندازه گیری می باشد و با افعال رفتاری همچون تحلیل کردن، پیش بینی کردن، توضیح دادن، مجزا کردن، تقسیم کردن، نوشتن، محاسبه کردن، کشیدن و ... بیان می شود.

دفتر توسعه آموزش (EDO)
طرح دوره (Course Plan)

سرفصل های آموزشی دوره		
مدرس / مدرسین	عنوان یا موضوع	شماره جلسه
دکتر صادقی پور	معارفه، طرح درس و پیش آزمون	۱
#	مفاهیم پایه و تعاریف حوزه سلامت سالمندان	۲
#	جمعیت شناسی سالمندی	۳
#	تغییرات فیزیولوژیک وابسته به سن در ترکیب بدن، سلول و دستگاه پوششی	۴
#	تغییرات فیزیولوژیک وابسته به سن در سیستم های حسی و دستگاه اسکلتی	۵
#	تغییرات فیزیولوژیک وابسته به سن در دستگاه عصبی و گردش خون	۶
#	تغییرات فیزیولوژیک وابسته به سن در دستگاه گوارش و ادراری	۷
#	تغییرات فیزیولوژیک وابسته به سن در سیستم تنفس ، غدد درون ریز و ایمنی	۸
#	اصول ارزیابی جامع سالمندی	۹
#	اصول پیشگیری از بیماری های شایع دوره سالمندی	۱۰
#	سبک زندگی سالم برای سالمندان	۱۱
#	اصول تغذیه صحیح در سالمندان	۱۲
#	سالمند آزاری و تبعیض سنی	۱۳
#	بهداشت روان در دوره سالمندی	۱۴
#	کیفیت زندگی در سالمندی و عوامل موثر بر آن	۱۵
#	اصول مراقبت از سالمندان و انواع ساختارهای مراقبتی سالمندان	۱۶
#	ارائه دانشجویان و پرسش و پاسخ و انجام پس آزمون	۱۷

دفتر توسعه آموزش (EDO)
طرح دوره (Course Plan)

شیوه (های) تدریس:

- سخنرانی
- پرسش و پاسخ
- کنفرانس
- بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی:

- Power point -
- White board -
- کتابها و مقالات -

شیوه (های) ارزشیابی های دوره:

- حضور و مشارکت فعال کلاسی ۱۰٪
- ارائه به موقع فعالیت‌های کلاس ۱۰٪
- آزمون کوتاه طول ترم ۱۰٪
- آزمون پایان ترم ۷۰٪

منابع مورد استفاده (فارسی و انگلیسی):

- سیر کهولت در انسان - نوشته الکساندر پی اسپنس - ترجمه امیر نظام الدین غفاری و فریبرز هاشمی - انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی ۱۳۸۰ -
- سندرم‌های شایع سالمندی دکتر مهدیه اسماعیلی و همکاران - انتشارات دانشگاه علوم توانبخشی ۱۴۰۰
- مراقبتهای بهداشتی اولیه در سالمندان ایران - نوشته دکتر شهربانو مقصودنیا - انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - ۱۳۸۵
- Hazzard WR. Hazzard's geriatric medicine and gerontology. 7th ed. Halter JB, Ouslander JG, Studenski S, High KP, Asthana S, Supiano MA, et al., editors: McGraw-Hill Education; 2017